

Strona znajduje się w archiwum.

PIERWSZA POMOC. CZĘŚĆ 1: APTECZKA SAMOCHODOWA

Rozpoczynamy cykl artykułów poświęconych zasadom udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłego zagrożenia życia. Udzielanie pomocy jest obowiązkiem prawnym i moralnym każdego człowieka (a w przypadku policjanta również obowiązkiem służbowym). Warto wiedzieć jak zachować się, gdy jesteśmy świadkami wypadku i jak pomóc poszkodowanym. Zaniechanie działania z prawnego punktu widzenia wiąże się z odpowiedzialnością karną. Pierwszy z cyklu artykuł poświęcamy dodatkowemu wyposażeniu naszego auta, czyli apteczce samochodowej.

Udzielenie prawidłowo pierwszej pomocy w sytuacji, gdy jesteśmy świadkiem wypadku **może zadecydować o czymś życiu lub zdrowiu**. Taka wiedza może przydać się nie tylko w podróży ale także na co dzień. Każdy kierowca powinien zadbać przed wyjazdem na urlop o należyte wyposażenie apteczki (w większości krajów europejskich jest ona wymaganym elementem wyposażenia samochodu).

Jak wynika z danych zgromadzonych przez Komendę Główną Policji w ubiegłym roku na polskich drogach doszło do 33 644 wypadków, w których zginęło ponad 3 tys. osób, a niemal 41 tys. zostało rannych.

Wypadku nie da się przewidzieć, zdarza się nagle w najmniej spodziewanym przez nas momencie. W pewnym stopniu możemy się jednak do niego przygotować wyposażając swoje auto w apteczkę oraz ucząc się zasad udzielania pierwszej pomocy. W Polsce nie ma ustawowego obowiązku posiadania przez kierowców samochodów osobowych apteczki pierwszej pomocy. Jednak zgodnie z polskim prawem, kierowca, który jest uczestnikiem wypadku drogowego zobowiązany jest do udzielenia pomocy osobom poszkodowanym (art. 44 Prawo o ruchu drogowym). Trudno jest jednak często o udzielenie pomocy w sytuacji, kiedy kierowca nie ma w aucie apteczki. Od tej zasady istnieją wyjątki - według rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia - apteczka obowiązkowo powinna znajdować się w pojazdach takich jak taksówka, autobus, samochód ciężarowy przewożący osoby, pojazd silnikowy przeznaczony do nauki jazdy i egzaminowania.

Mimo braku obowiązku posiadania apteczki każdy kierowca powinien zadbać, by stała się ona niezbędnym elementem wyposażenia jego samochodu. Jeśli auto nie jest w nią wyposażone warto rozważyć jej zakup. Zadbajmy, by apteczka nie tylko znalazła się w samochodzie, ale przede wszystkim spełniła swoje funkcje w razie potrzeby, zapewniając możliwość zaopatrzenia ran, zatamowania krwawienia, unieruchomienia urazów kostnych czy bezpiecznego przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Najtańsze apteczki ubogo wyposażone nie gwarantują odpowiedniej ilości środków medycznych potrzebnych do ratowania życia i zapewniających bezpieczeństwo ratownikowi.

W Unii Europejskiej, w tym również w Polsce powszechnie wyposaża się samochody w apteczki spełniające standard



Pierwsza pomoc. Część 1: Apteczka samochodowa

ustanowiony przez niemiecką normę DIN 13164. Wyposażone zgodnie z tą normą zapewniają możliwość udzielenie kompleksowej pomocy ofiarom wypadków drogowych.

Apteczka samochodowa będąca podstawowym zestawem ratowniczym **powinna zawierać:**

- opatrunek indywidualny - dający możliwość zaopatrzenia ran,
- plastry opatrunkowe różnej wielkości - do zabezpieczenia drobnych uszkodzeń skóry,
- plastry bez opatrunku - do podtrzymania mniejszych opatrunków z gazy,
- opaski elastyczne lub półelastyczne - przydatne przy skręceniach i zwichnięciach stawów,
- bandaże dziane (5 i 15 cm.) - podstawowy środek mocującym opatrunki,
- kompresy jałowe z gazy - do bezpośredniego zaopatrzenia małych i dużych ran,
- chusty trójkątne - do stabilizacji kończyn w przypadku np. złamań, skręceń,
- nożyczki - niezbędne do rozcięcia ubrania, a w razie konieczności przecięcia pasów bezpieczeństwa,
- rękawice lateksowe - dla zabezpieczenia rąk ratownika przed zakażeniem,
- koc ratunkowy (folia RNC) - do przykrycia poszkodowanego, by go ogrzać lub ochłodzić,
- maseczka - do sztucznego oddychania,
- instrukcja udzielania pierwszej pomocy - dla przypadkowych ratowników udzielających pomocy.

Apteczka samochodowa nie powinna zawierać leków ani środków dezynfekcyjnych. Zmienne warunki atmosferyczne panujące w samochodzie nie zapewniają odpowiednich standardów przechowywania tych środków medycznych. Ponadto leki doustne zwykle zaczynają działać 30-40 minut po podaniu.

W tym czasie przyjedzie pogotowie ratunkowe i profesjonalnie zajmie się ofiarami wypadku. Pod żadnym pozorem **nie wolno nic podawać doustnie osobom poszkodowanym w wypadkach, ponieważ możemy spowodować zakrzuszenie bądź uniemożliwić pilne przeprowadzenie zabiegów ratujących życie.** Zużyte materiały podczas akcji ratowniczej należy uzupełniać na bieżąco w apteczce, by w razie konieczności można było z niej skorzystać i udzielać pomocy innym poszkodowanym.

Oprócz apteczki **w każdym pojeździe powinna znajdować się zalegalizowana, sprawna gaśnica, kamizelka odblaskowa oraz trójkąt ostrzegawczy. Do posiadania tego sprzętu obligują każdego kierowcę przepisy prawa.** Podczas wypadku drogowego zapewni on bezpieczne przeprowadzenie akcji ratunkowej, ale może być również przydatny, by bezpiecznie wymienić koło.

Wszystkim kierowcom życzymy bezpiecznej podróży, a czytelników zapraszamy w następnym tygodniu do lektury kolejnego artykułu poświęconego zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz ocenie stanu osoby poszkodowanej.

Opracowanie: nadkom. Teresa Zabawa, Wydział Doskonalenia Zawodowego KSP

Ocena: 5/5 (2)

[Tweetnij](#)