

# KOMENDA STOŁECZNA POLICJI

<http://www.policja.waw.pl/pl/kontakt/telefony-zaufania/235,Telefony-zaufania.html>  
2021-04-17, 17:20

## TELEFONY ZAUFANIA

Data publikacji 09.01.2009

- ▶ **800 12 01 48** - „Zatrzymaj przemoc” (numer bezpłatny)
  - ▶ **22 619 91 49** - w sprawach terroryzmu
  - ▶ **116 111** - Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Numer 116 111 jest linią anonimową (dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer 116 111 nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu). Połączenia z telefonów komórkowych i stacjonarnych są bezpłatne. Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 12 do 20. Telefon jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat. Masz kłopoty w domu, w szkole, z rodzicami, czy rówieśnikami? Zadzwoń. Więcej informacji znajdziesz na stronie [www.116111.pl](http://www.116111.pl)
  - ▶ **800 12 12 12** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - jest telefonem skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer możesz porozmawiać ze specjalistą, który postara się Ci pomóc. Połączenie jest bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych w sieci Orange. Linia działa w godzinach od 8:15 do 20. Więcej informacji znajdziesz na stronie [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)
  - ▶ **800 12 00 02** - Niebieska Linia. To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Połączenie z numerem 800 12 00 02 jest płatne tylko za pierwszy impuls, wg stawek operatora. Linia jest czynna całą dobę w tym: dyżur w języku angielskim - poniedziałki w godzinach 18-22, dyżur w języku rosyjskim - wtorki w godzinach 18-22, dyżur prawny - środy w godzinach 18-22.
- Telefoniczne dyżury prawników - 22-666-28-50 ( poniedziałki i wtorki w godzinach 17-21), poradnię e-mail - [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info), SKYPE - dyżur w języku migowym - [pogotowie.nienieska.linia](http://pogotowie.nienieska.linia) ( poniedziałki w godzinach 13-15)
- Podejmujemy również działania interwencyjne polegające na skontaktowaniu się z lokalnymi służbami z prośbą o podjęcie działań na rzecz zatrzymania przemocy w rodzinie. Do kontaktu zapraszamy także osoby zawodowo zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie: konsultacje telefoniczne - 22-250-63-12 ( w środy w godzinach 10-13)
- ▶ **801 19 99 90** - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania. Pod tym numerem otrzymasz wsparcie w przypadku, gdy Twoim problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków. Pod numer 801 19 99 90 możesz zadzwonić zarówno wtedy, gdy problem dotyczy Ciebie, jak i bliskiej Ci osoby. Telefon jest czynny codziennie, w godzinach 16 - 21. Informacje związane z problematyką narkotyków i narkomani oraz zapobieganiu tym zjawiskom znajdziesz również na stronie [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)
  - ▶ **22 692 82 26** - całodobowy telefon zaufania Krajowego Centrum ds. AIDS. Więcej informacji znajdziesz na stronie [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)
  - ▶ **801 24 70 70** - całodobowa linia wsparcia Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych ITAKA. Z numerów TP połączenie jest płatne tylko za pierwszy impuls, niezależnie od długości rozmowy, z każdego miejsca w Polsce. Numer dla połączeń z zagranicy +48 22 654 70 70. Przy całodobowej linii dyżurują pracownicy ITAKI oraz wolontariusze gotowi do pomocy w chwili, gdy zaginął człowiek. Więcej informacji na stronie [www.zaginieni.pl](http://www.zaginieni.pl)
  - ▶ **116 000** - całodobowy, bezpłatny telefon w sprawie zaginionego dziecka. Więcej informacji na stronie

[www.zaginieni.pl](http://www.zaginieni.pl)

► **801 109 801** - infolinia Krajowego Centrum Kompetencji, czynna w dni powszednie w godzinach od 9 do 17. Wcale nie trzeba się narażać na zarzut wtykania nosa w nieswoje sprawy, psuć relacji między sąsiadami, wśród najbliższego otoczenia, kiedy próbujemy zareagować na niepokojące, podejrzane sytuacje w czyimś domu. Wystarczy zadzwonić pod numer infolinii Krajowego Centrum Kompetencji 801 109 801 (Infolinia płatna w wysokości jednego impulsu, czyli 0,35 zł z VAT). Tam codziennie osoby kompetentne w udzielaniu pomocy potrzebującym reagują na wszelkie zgłoszenia, odpowiadają na pytania i wątpliwości, kierując sprawy tam, gdzie można znaleźć rozwiązanie